らんRun通信

第６号
27年６月

カイテクホームから皆様へ暮らしのお役立ち情報をお届けします！

代表　野間田　澄幸

こんにちはカイテクホーム代表の野間田です。
AUのコマーシャルではないですが梅雨がすぎれば夏です。
私にとって夏の象徴はカブト虫やくわがた虫でした。小学生の頃は近所の外灯や雑木林で採取出来ましたが、最近は身近な所にそのような場所が激減してしまいました。今でも新緑の雑木林や山間部の外灯など昆虫の集まりそうな場所を見るとなんかぞくぞくします。
いつの頃からか昆虫離れを通り越し『虫＝気持ち悪い』が主流でジャポニカ学習帳の表紙から昆虫の写真が削除されようです。時代の流れとは言うものの個人的には寂しいです。
地球上の生物で知能的な進化の最先端は人間で、身体能力の進化の最先端は昆虫と聞いた事があります。そこで夏のらんRun通信は昆虫のすごいところ紹介したいと思います

６月の話題　　梅雨の風物詩　カタツムリ

かたつむりの不思議な生態

かたつむりは、海にすむ貝の仲間です。海産の貝は「えら」で呼吸、かたつむりは「肺」で呼吸をします。
カタツムリの殻は外敵から身を守るために生まれつき備わっていて、殻の中には内臓があり、体にくっついているので無理に引っぱり出せば死んでしまいます。また、(人間で言う)血も流れていて、傷つけば血が流れるのですが透明なので見えません。傷がついたり、小さな穴があいたりしても２～３日で治ってしまいます。

呼び方　正式名はマイマイ。デンデンムシの由来は、早く殻から体を出せ！と『出よ出よ虫』という意味。

生活　冬眠→めざめ→交尾→産卵→幼貝→成長と四季の変化に応じた生活を行います。

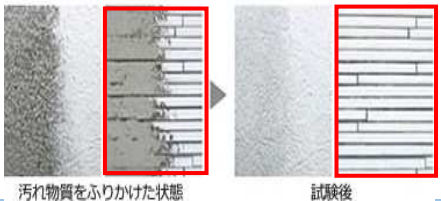
性別　一般に１匹でオスメス両方の役割をしますが２匹いないと卵は生まれにくい為、互いに精子を交換し産卵します。

寿命　小さいカタツムリの場合、１年ほどで死んでしまうケースが多いが大きいカタツムリの場合、成長に時間がかかるので数年生きます。条件の良い環境下での飼育の場合、10年生きたケースもあります。

カタツムリとナメクジ　カタツムリの殻が退化してなくなったのがナメクジで**違う生き物**です。

かたつむりの殻はなぜ汚れない？？？　生き物から学んだすごい建材

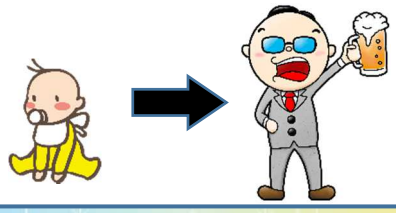
『カタツムリはいつもジメジメした場所にいるのに、殻の表面はなぜいつもきれいなのか？』と云う事に疑問を持ち研究が開始されました。殻の構造は、とてつもなく細かい溝が殻表面に広がり、常にその溝に水がたまる仕組みになっていました。そこに油をたらすと、水と油は反発し合う性質なので弾く。そこに上から水をかけると、浮いている油はその水と一緒に流れ落ちる。
だからカタツムリの殻は、雨が降れば汚れが簡単に落ちていたのです。
汚れ防止機能を持つカタツムリの殻の研究から開発された防汚表面は、水周りの設備商品やビルの外装用セラミックス材などに使用されています。



昆虫のすごいところ①　変形能力比較

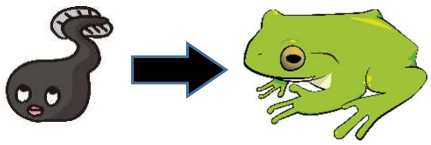
（哺乳類代表）

人間



（両生類代表）

カエル

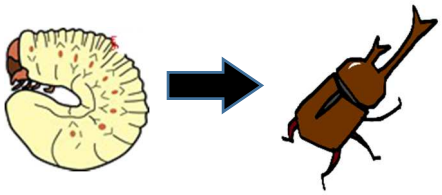


（実写版代表）

仮面ライダー

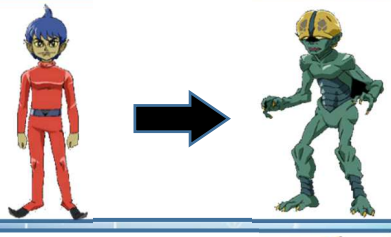
（昆虫代表）

カブト虫



（アニメ代表）

妖怪人間



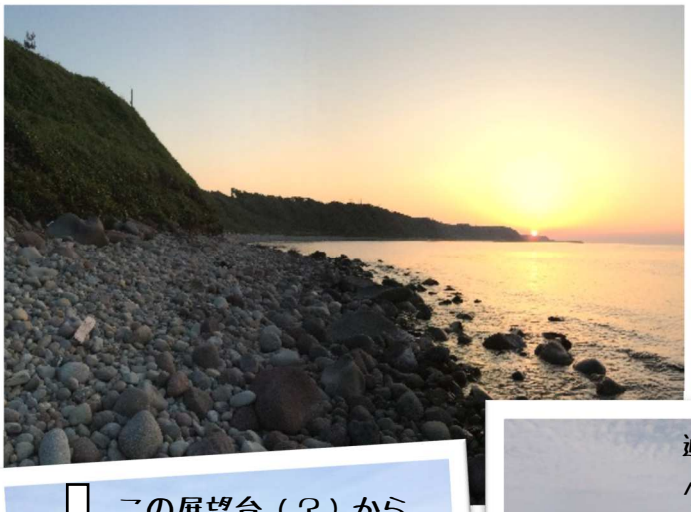
（SF 代表）

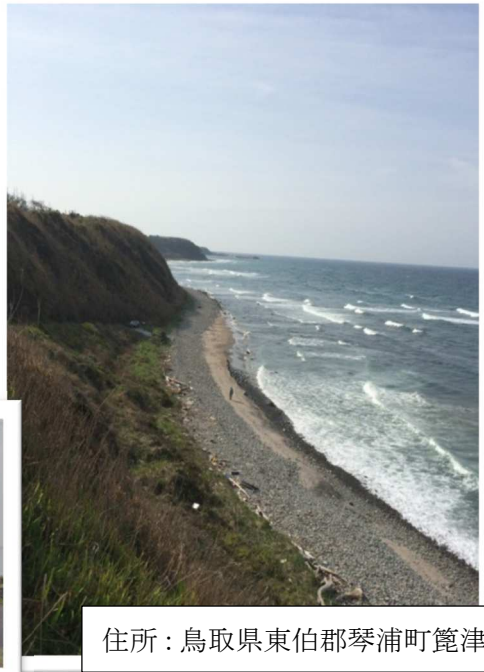
トランス
フォーマー

仮面ライダーや妖怪人間は変身、
トランスフォーマーは変形？

両生類や昆虫が形を変える事を変態と言います。人間は成長という表現が適切かと思います。同じものさしで比較するのも無理がありますが羽が生えて飛ぶようになる昆虫が一番劇的に変化していると思います。

地域　地元の人も知らないかも？隠れ絶景スポット　篦津城跡！





この展望台（？）から
見える景色が絶景！

近くの海の見える
グランドゴルフ場

住所：鳥取県東伯郡琴浦町篦津

篦津城は、別名、槙城ともいわれています。 築城年代はわかっていませんが、名和長年が船上山で挙兵した頃は、伯耆守護代糟屋元寛の持ち城であったそうです。 その後、糟屋氏滅亡後槙氏が代々居城したと伝えられていますが、その詳細は定かでありません。

梅雨　ご飯

体がだるく、食欲が落ち始めるこの時期は冷やし麺がとてもおいしく感じる季節ですね！
夏には、緑豆、なす、オクラ、キュウリ、トマト、茄子、枝豆、南瓜、ピーマン、ｼｿﾄｳ、みょうが、スイカ、メロン、夏みかん、桃等の旬の食物を摂ることが大切で、これらの涼性食品を食べることで、皮膚が涼しく感じ、吹き出物が少なくなるので、暑気払いに食べると良いでしょう。

また気温・湿度が共に上昇する梅雨から真夏にかけてが、「食中毒」が最も発生する時期です。
お弁当のごはんは米１合に小さじ１の酢を加えると、傷みにくくなるのでおすすめです。
梅干をお弁当に入れる時は、日の丸弁当よりも、刻んで混ぜるとよいでしょう。

簡単！さっぱり　ごまぽん茄子

材料　（２人分）

茄子	大１本（１５０ｇ）
大根おろし	適量
ねぎ	適量
●ごま油	大１
●ポン酢（柚子ポン酢）	大３
七味	少々

1. 茄子は縦半分に切り、５ミリの厚さに斜めに切る。
2. お皿に並べラップをかけて電子レンジへ。５００ｗで４分加熱する。
   重なっている部分が生っぽくなければ OK。
3. 大根おろしとネギをのせ、ごま油とポン酢をよく混ぜものをかけて出来上がり。
   お好みで七味をかけてどうぞ・・・。

電子レンジの機種によって加熱時間を調整して下さい。
少々生っぽいかな？と思っても余熱で火が通ります。
茄子を油で炒めた場合はごま油はなくていいかもしれません。

豚肉や鶏ささみに火を通して加えるのもおススメです!!

お役立ち情報

湿気対策

これから梅雨に入るとじめじめした嫌な季節になってきます。除湿機やエアコンなどで湿気対策もいいのですが使いすぎるとお財布に…。そこでエアコンや除湿機を使わずにできる対策をまとめてみました！！

新聞紙

他の紙に比べ、湿気を吸いやすいという特徴があります。押入れや靴箱など、湿気が溜まりやすい場所に新聞紙を敷いておくと湿気を吸収してくれます。部屋干しした洗濯物の下に敷くのも効果があります。

重曹

湿気や臭いを吸着してくれるので、除湿剤として使うことができます。空き瓶に、高さ 1/2～1/3 の量の重曹を入れて、湿気の気になる場所に置きます。アロマ精油を加えることで、アロマ除湿剤としても使えます。水分を吸った重曹はそのままゴミ箱に捨てるだけなので、後始末も簡単です。

扇風機

押入れなど締め切った場所の空気を入れ替えることも湿気対策として有効です。戸を中央に寄せ両端が空いている状態にします。片側から扇風機で 10～20 分ほど風を送り込むと、湿った空気が外に追い出されて、内部が乾いていきます。

木炭

表面に無数にある小さい孔（穴）に吸着させて除湿だけでなく臭いも取り除いてくれるので一石二鳥です。

各自治体による省エネ設備への補助金

今年度も各自治体・団体より省エネ設備等への補助金があるようです。
新築・リフォーム等にさまざまな補助金がありますので是非活用してお得に工事をしましょう。
例えば、琴浦町での省エネ設備への補助金を紹介します。

太陽光発電導入事業補助金

最大 24 万円

最大出力が１０KW 未満の太陽光発電システムで未使用品であること。太陽光電池出力１ｋｗあたり 6 万円。

対象：住宅、併用住宅、集合住宅、賃貸住宅

燃料電池導入事業補助金

最大 18 万円

経済産業省の民生用燃料電池導入支援補助金の補助対象設備として指定されたもの、又は同等以上の性能・品質であるもの。

対象：太陽光と同じ

薪ストーブ等導入事業補助金

最大 15 万円

木質燃料（薪、木質ペレット、木質チップ等）を利用し、発生した熱を利用する機器。

対象：太陽光・燃料電池の補助対象に加え、事業所事務所、公民館等も可。

詳しくは、お問い合わせください。

【発行】

思いやりと技術で快適なくらしを提案する

～kind & Technica～

カイテクホーム

一級建築士事務所　野間田建築設計

鳥取県東伯郡琴浦町赤碕 777 番地
TEL.0858-55-1096 FAX.0858-55-1254

【最後までお読み頂きありがとうございました。】

今後も皆様へのお役立ち情報をお届けしたいと思います。

『もっと詳しく教えて』『もっとおもしろい情報ないだかいや』などお声をいただければ幸いです。

今後も宜しくお願いします。