らんRun通信

第 105 号
令和５年９月

カイテクホームから皆様へ暮らしのお役立ち情報をお届けします！

こんにちは、カイテクホーム代表の野間田澄幸です。
盆が過ぎ夕暮れが早くなりました。日中はまだまだ暑くて真夏の様ですが、
夕方になるとコオロギやスズムシの鳴き声で秋の訪れを感じます。
体調に気を付け、残暑を乗り切りましょう。

代表　野間田澄幸

９月の話題　断水時に必要な物ベスト３！

夏～秋は『雷による停電』『豪雨による土砂崩れ』『台風による家屋の損壊』など、冬は『火災』『凍結による水不足』が起きやすいといわれています。

特に最近増えているのは地震で、ニュースで見るたびに、防災グッズのことが気にかかります。たくさんある防災グッズの中でも、過去に断水を経験された方で、常備してなくて後悔したという防災グッズを、意見の多い順・持ち運びのしやすさを基準に3つ紹介します。

① 「水が不要な いつでも簡単トイレ」
災害用・ 手袋 ・便器カバー・
防臭袋 付き・ 30 回分・
15年保証・
2,980 円（参考価格）

② ７年 長期保存水 500mlx24 本
飲料水/非常用
【ケース単位】
純天然アルカリ水
2,948 円（参考価格）

③ ドライシャンプー（水のいらないシャンプー）フレッシュシトラスペアの香り ダイアン
パーフェクトビューティー 95g
1,320 円（参考価格）
（特に夏は、頭が洗えないと不快感がすごいとの経験者の意見を参考にしました）

★何が必要か、ご家族で相談して備えておくようにしましょう！

頭の体操　まちがいさがし

右の絵と左の絵には違うところが５つあります。どこでしょう？

こたえは　さいごのページにあるよ！

イラスト：岡村弓華（おかむらゆみか）

火災保険で修繕工事

「えっ!?火災保険で、できるの？」修繕工事を頼みに来られた方のほとんどはこうおっしゃられます。意外と知っている人が少ない、火災保険が使える家の修繕工事。
今回は、火災保険の対象となる事例や、条件や流れなどをお伝えします。

火災保険の補償対象となる５つの被害

① 失火や原因の分からない火災

▶料理中のコンロから出火し、キッチンが半焼した
▶近隣宅の火災による消火活動中に、建物と家財に被害を被った

②一部の自然災害

▶雷が自宅に落ちて、建物や家財に被害があった
▶台風などによる強風で飛んできた木が窓に直撃した
▶強風により、瓦がずれたり、落ちたりした
▶強風により、外壁が剥がれたり、窓枠が損傷したりしていた
▶強風により、塀が倒れた
▶サンルーム･ストックヤードの損傷
▶積雪の重みによって自宅や物置の屋根や樋が損傷した

③飛来物や突発的な事故による損害

▶石やボールを投げ込まれてガラスが割れた
▶ドローンが落下してきて雨どいが破損した
▶ヘリコプターから荷物が落ち、建物や家財に損害を受けた
▶家具を移動中に壁を壊した
▶ガス漏れなどによる爆発で起きた損害

④水漏れによる被害

▶水道管が破損し水が漏れて、床や壁、家財に被害があった
▶他人の戸室で生じた事故により水漏れや放水などが起こり、水濡れ損害が発生した

火災保険で修理できない３つのケース

①経年劣化による被害である
②新築時やリフォーム時に施工不良がある
③地震が原因で火災が発生している

火災保険が適用されるための３つの条件

①突発的な事故による破損である
②修理が必要になってから 3 年以内である
③修理の費用が 20 万円以上である

火災保険を使って家の修理をする際の請求から査定までの流れ

①保険会社に連絡をする
②保険会社から送られた必要書類に記入する
③修理業者に見積もりをしてもらう
④保険会社に必要書類を提出する
⑤鑑定人の調査を受ける
⑥保険金の入金を確認する
⑦修理業者に、着工開始を伝える

保険がおりるか、おりないか･･･　契約した内容によりますので、わかりにくいと思います。ですので、気になるところを見つけたら、まず保険会社に電話などで直接聞くことが大切です。「これくらいなら修理しなくても大丈夫かな？」とか「手続きが面倒くさい」とか言わないで、せっかく保険料をかけて入っているのならば、「もしかしたら、保険がおりるかも！」という気持ちで、保険会社に問い合わせしてみましょう。

保険申請によりおりた給付金の使い道は、決められてはいません。あくまでも被災した箇所に対しての保障金ですので、修理箇所を含め思い切ってリフォーム代金に充てても問題はありません。

９月のレシピ

鮭とキノコのガーリックバターしょうゆ炒め

長芋とまいたけの食感が楽しく、ほのかなバターしょうゆでそれぞれの美味しさが引き立っています！

材料(2 人前)
鮭 ･･･2 切れ(150g)
片栗粉 (まぶす用)･･･大さじ 1
長芋･･･150g
まいたけ･･･100g
サラダ油･･･大さじ 1
小ねぎ (小口切り)･･･適量

(A)
しょうゆ･･･大さじ 1.5
料理酒･･･大さじ 1
みりん･･･小さじ 2
すりおろしニンニク･･･小さじ 1
有塩バター･･･10g

＜作り方＞
準備･･･長芋は皮をむいておきます。まいたけは石づきを切り落としておきます。
①.長芋は拍子木切りにします。まいたけは手でほぐします。
②.鮭は一口大に切りボウルに入れ、片栗粉を全体にまぶします。
③.中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、②を入れ火が通るまで 5 分程炒めます。
④.中火のまま①を入れ、まいたけに火が通るまで炒め、(A)を加え全体に味がなじむまで炒めます。
⑤.火から下ろし、器に盛り付け小ねぎを散らして完成です。

ほうれん草と油揚げのおひたし

たまには、ほうれん草も丁寧に調理してみると、やっぱり違いますね！！

材料(2 人前)
ほうれん草･･･1束
塩･･･10g

油揚げ･･･1枚
みりん･･･大さじ 1
白だし･･･大さじ 2
顆粒和風だし･･･小さじ 1
水･･･300ml

＜作り方＞
①.ほうれん草は洗って、2リットルのお湯に塩10gいれて沸騰させ、1分くらい茹で、氷水にとって冷ましておく。
②.油揚げは、熱湯をざっとかけて油抜きをし、短冊切りにする。
③.みりん、白だし、顆粒和風だし、水を合わせ、良くかき混ぜ、油揚げを入れて火にかけ、沸騰したら火を止め、常温になるまで冷ます。
④.水気をしっかり絞ったほうれん草を、適当な大きさに切り、タッパーなどに入れ、③を入れて半日ほど冷蔵庫に入れたら完成！

暮らしの情報

ベッドサイド水洗トイレ

こんなトイレが欲しかった！

トイレの世話をしてもらうのが申し訳ないので、のどが渇いても水分を取るのを我慢していました。これからは好きなだけとれます。

ベッドサイドに水洗トイレがあれば、生活がこんなにも改善されます。

①人の手を借りずに用が足せるため、誰にも気がねがいりません。

②水洗トイレのため、使用後の後始末が不要です。
脱臭機能が付いていてにおいが気になりません。

③ベッドのすぐそばに設置できるため、ラクに移動できます。

④「自力でトイレをしたい」といった前向きな気持ちになり、日常生活動作(ADL)の維持・向上が期待されます。

⑤トイレへの移動など、介助者の負担が緩和されます。

本体価格と設置にかかる費用は 40～50 万円くらいです。カイテクホームまでお気軽にお問い合わせください。

★今月もくらら(鳥取県中部地域密着生活情報誌)に載っています！

完成見学会を開催いたします<琴浦町八幡>

9/23(土)・24(日)・25日(月)

(予約制)

① 10:00～
② 13:00～
③ 15:00～

(最終日は15:00まで)

申し込み方法▶お電話
0858-55-1096
▶スマホから

【発行】 思いやりと技術で快適なくらしを提案する
～kind &Technic～
Kind & Technic
カイテクホーム建築設計株式会社
代表取締役 野間田澄幸
〒689-2501
鳥取県東伯郡琴浦町赤碕 777 番地
E-mail：kaitechome@nomakensekkei.com
TEL 0858-55-1096 FAX 0858-55-1254

ホームページ　インスタグラム

まちがいさがしこたえ①うすの中のもち ②右上の宇宙人の頭 ③小さい子どものお団子 ④小さい子どもの右手 ⑤左上の星