らんRun通信

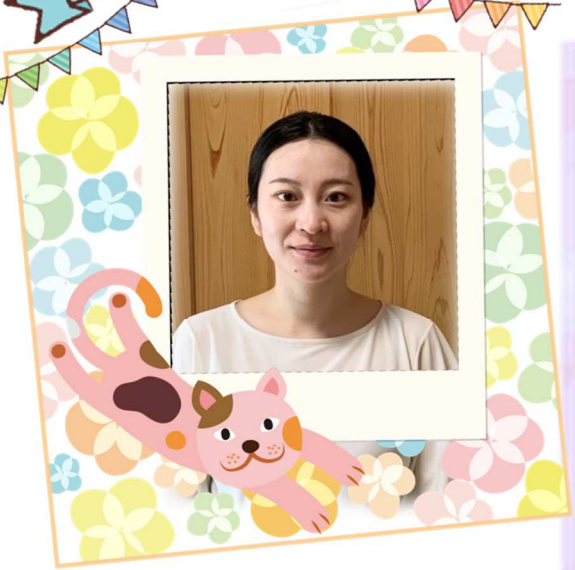
第 106 号
令和５年 10 月

カイテクホームから皆様へ暮らしのお役立ち情報をお届けします！

こんにちは、カイテクホーム代表の野間田澄幸です。
9月より新しくメンバーが増えました。現在事務処理と合わせ 3D パースの作成、キャド図面の作成も行っています。ファイナンシャルプランナーの資格も有し、会社としてキャパアップにつながったと思います。
社員一丸となり皆様の期待に応えていきたいと思います。

代表　野間田澄幸

はじめまして



はじめまして。9月よりカイテクホームに入社しました尾古優美と申します。建築の仕事に就くのは初めてですが、皆様のお家づくりのサポートができればと思っております。

趣味はカフェ巡り＆モルックです。モルックについては　今月号の裏面に紹介しておりますので、是非ご一読くださいませ。また、冬には第一子が生まれる予定です。その為、　もう少しで産休・育休となってしまいますが、元気な赤ちゃんを産んで復帰してまいりますので、どうぞよろしくお願いします。

頭の体操　まちがいさがし

右の絵と左の絵には違うところが５つあります。どこでしょう？

こたえは　さいごのページにあるよ！

イラスト：岡村弓華（おかむらゆみか）

モルックとは！？

フィンランド発祥のスポーツで、「モルック」と呼ばれる木の棒を「スキットル」という木の的に当て、50 点ピッタリにするというシンプルなゲームです。

スキットル

モルック

スキットルには
1～12までの数字
が書かれています

モルッカーリ

モルックを投げる位置
を示すアイテムです

ゲームのルール

★**モルック棒を投げてスキットルに当て、倒れたスキットルの本数が得点になります。**

★**１本のみ倒れた場合は、スキットルに書いてある数字が得点になります。**

★**１ゲーム２チーム以上で行い、１人投げた後スキットルは倒れた所で立て直し、相手に交代。チームごとで得点を加算していきます。**

★**先に５０点ピッタリになった方が勝ち。ただし、５１点以上になってしまうと２５点に戻りゲームを継続します。**

スキットルが１本も倒れなければ「ミス」となり0点。チームで3回連続ミスすると失格となり、50対0で負けです！

ゲームが進むにつれてスキットルはどんどん散らばり、当てるのが難しくなります。
また、1回投げたら相手に交代する為作戦を邪魔されたり、50 点ぴったりになるよう計算しながら投げないといけない、などといったところがモルックの醍醐味です。

9/17(日)には湯梨浜町のはわい夢広場にて「第2回モルックとっとり大会」が開催され、大阪・滋賀・高知など県外の7つの府県から強豪チームも多く出場し、総勢33チーム82人が熱戦を繰り広げました。参加者の中には小学校低学年のお子さんから75歳になられる高齢の方まで参加されており、老若男女問わず楽しめるスポーツです。

「モルックとっとり大会」は鳥取県中部を中心に活動されている「とっとりモルックの会」さんが主催されており、定期的に交流会も行われているようです。モルックに　興味のある方は是非参加してみて下さいね。

とっとりモルックの会

つながる秋

日時：10月15日(土)10:00～15:00
会場：アプト内・セントラルコート

「つながる」は、日々の暮らしの身近な衣・食・住についてフェアトレードやエシカル、「もったいない」を知って、SDGｓゴール達成について考えたいなというイベントです。１０月は世界食糧月間。郷土料理クジラ飯から海の環境と食文化を考えたり、おにぎりアクションにチャレンジします。春に蒔いた綿は加工の段階です。「消費者」としてのＳＤＧｓをアプトで体験してみませんか？

作る

モザイクタイルフォトフレーム
先着25セット　1つ　200円

綿くりと綿でリースづくり
先着15セット　1つ　200円

みつ蝋ラップづくり
1枚　500円

バナナアート
1本 100円

やってみる

クリアファイルリユース
使わないファイルを持って来てください

シセイカルテ
所要時間10分程度　500円

おにぎりアクション
会場でおにぎりの写真を撮って投稿しよう

フードドライブ
家庭で眠っている食べ物（賞味期限２カ月以上）を持ち寄りましょう。

見る

シニア・チア・ダンス
SDGsの数え歌をお伝えします

バナナから考えようエシカルな選択
ぽこぽこバナナプロジェクトの取り組みを紹介します

動画上映
世界食糧デー、フェアトレード、SDGsに関する動画を上映します

パネル展・とっとりSDGsクイズ

食べる

バナナケーキなど
お菓子、飲み物などを販売します

クジラ飯＆塩おむすび
限定30セット　300円

Follow me!
イベントの詳細 Webで公開中！
つながる情報ページ
TSUNAGARU.SDGS

イベント情報

キッチン・バスフェア

クリナップの
キッチン・バスフェアが
今年も倉吉で開催されます。
キッチン・バスなどを考えておら
れる方も、そうでない方もどなた
でもご参加いただけます。

10月20日㈮までにご予約の
お客様には、もれなく
「京都 DANISH」のプレゼントがあります。
さらに、会場にて対象商品のお見積りを
された方には素敵なプレゼントがあたる
ガラポンができます。
詳細・ご予約はカイテクホーム
0858-55-1096 へ
お電話ください。
お待ちしております。

★今月もくらら（鳥取県中部地域密着生活情報誌）に載っています！

住まいの相談会を開催します

新築、リフォーム、修繕等ご相談ください！
① 10月7日(土) ② 10月21日(土)
③ 11月4日(土) ④ 11月18日(土)
時間▶AM10:00～PM2:00～の2部制
申し込み方法▶お電話またはホームページ
からお願いします。＊要予約 ＊各組1組限定

【発行】 思いやりと技術で快適なくらしを提案する
～kind & Technic～
Kind & Technic
カイテクホーム建築設計株式会社
代表取締役 野間田澄幸
〒689-2501
鳥取県東伯郡琴浦町赤碕 777 番地
E-mail：kaitechome@nomakensekkei.com
TEL 0858-55-1096 FAX 0858-55-1254

ホームページ　インスタグラム

まちがいさがしこたえ①右のオバケのペロペロキャンディー ②左のオバケの右手 ③真ん中の一番下のカボチャの目
④左側の木の枝の先 ⑤下に落ちているキャンディー