らんRun通信

第 108 号
令和５年 12 月

カイテクホームから皆様へ暮らしのお役立ち情報をお届けします！

代表　野間田澄幸

こんにちは、カイテクホーム代表の野間田澄幸です。

今年も残すところ1か月になりました、今年は二刀流の大谷翔平選手、ボクシングの井上尚弥選手、そして“とにかく明るい安村さん”の活躍が印象的でした。来年も世界中から注目を集めるような活躍をする人が出て、日本中を元気にしてほしいと思います。

少し早い気もしますがお互い良い年を迎えましょう。

12 月の話題　里芋の煮っころがしがふきこぼれない裏ワザ

里芋は常温保存がきき、味噌汁や煮っころがしに使われる具材として、日本人の間で古くから食べられてきました。

そこで里芋を茹でる機会が多いと思いますが、「里芋を茹でてお湯が吹きこぼれてしまった！！掃除がたいへん(>_<)」なんてトラブルにあわれたことありませんか？

フタに隙間をあけて大きなお鍋で煮てみたり、下煮をしてぬめりを取ったりしても結局は吹きこぼれてしまったという話をよく聞きます。

しかし、里芋の中に、あるものを入れるだけで吹きこぼれなくなるという裏ワザがあるのです！それは、サツマイモ！里芋の中にサツマイモを少し入れて一緒に煮ると、不思議なことに吹きこぼれないのです！もちろん火加減は調整しながらですが、断然ブクブクの泡が違います。是非お試しを！！

頭の体操　まちがいさがし

右の絵と左の絵には違うところが５つあります。どこでしょう？

こたえは　さいごのページにあるよ！

イラスト：岡村弓華（おかむらゆみか）

暮らしの情報

歳神様（としがみさま）

歳神様(年神様)は、毎年お正月に来訪される、私たちに福をもたらしてくださる大切な神様です。年末の大掃除から始まり、門松・しめ飾り・鏡餅など歳神様(年神様)をお迎えするための準備をします。
ここではその意味などに触れてみたいと思います。

歳神様をお迎えする意味

五穀豊穣・長寿・無病息災・家内安全・商売繁盛など
今の私たちの生活に関わる様々な幸せを願うためにお迎えをします。

歳神様の迎え方

✽正月事始め(ことはじめ)(12月13日)から歳神様をお迎えするための大掃除をする。

✽門松・松飾りで歳神様を案内する。２８日までにする。

✽しめ飾りは不浄なものやけがれが家に入り込まないようにする結界を意味しているので、玄関や門の上部に飾り、歳神様を迎える場所にふさわしいことをあらわす。２８日までにする。

✽鏡餅は歳神様が宿る依り代なので、玄関や床の間・神棚などに飾る。（場所や個数に決まりはない。）

✽新年になったら、歳神様（神棚）にご挨拶をする。

✽おせちは歳神様へのお供え物という意味もある。

✽両端が細い祝箸も歳神様と関係があり、片方が歳神様が利用されるため、片方が私たちが食べるためと言われている。

✽お年玉は元々はお餅を子どもや目下の人に分けたことが由来とされている。歳神様の御霊が宿る神聖なものとされていて、一年の活力を授けるという意味を持っている。

✽初詣は氏神様(うじがみさま)という、住んでいる地域の神様への新年のご挨拶の行事。歳神様をお迎えしただけではなく、しっかりと氏神様へのご挨拶も忘れずに。

歳神様(年神様)のお送りの方法

歳神様(年神様)はお正月の期間家に居られた後、どんど焼きという火祭りで空へお見送りをします。どんど焼きは歳神様(年神様)をお見送りするだけでなく、火や煙に当たり厄を払う、悪霊を払うという意味や、どんど焼きで焼いた鏡餅を食べて無病息災を願うなど、様々な祈りを込めるお祭りです。

暮らしの情報

恒例 年末の大掃除

お正月事始(ことはじ)めから大掃除をするという習わしがありますが、それは神棚などのすす払いをすることをさしているようで、あちこち気になるところがある場合はもう少し早めから少しずつ始めたほうがいいかもしれません。計画を立てて、家族みんなで取り組みましょう。

大掃除のポイント

①不用品の処分は最優先。12 月の可燃性粗大ごみ、不燃性粗大ごみ、ビン、缶、不燃物の収集日をチェックして、家族みんなの不用品を出してもらいましょう！

②ホコリ取りと拭き掃除は高いところから。

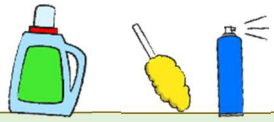
③担当は場所ごとより、内容ごとに決める。

（例、天井・壁・照明器具などはお父さん担当など）

④汚れが飛び散る水回りから先に。

⑤玄関より遠い場所からはじめる

大掃除の順番



①片付け・不用品の処分

②キッチン

③トイレ・浴室・洗面所

④各部屋（玄関から遠い順に）

⑤床・廊下・階段

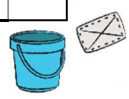
⑥玄関

基本的にはこの順番で行うのがおすすめですが、年末年始に来客予定がある場合は、玄関を優先的に掃除するのも良いでしょう。

大掃除チェックリスト

予定日や担当の名前を書き、そうじが終ったら□にチェックを入れましょう♪

	予定日	場所	担当		予定日	場所	担当		予定日	場所	担当
		キッチン				トイレ				リビング	
□		天井・壁・窓・網戸		□		天井・壁・窓・網戸		□		天井・壁・窓・網戸	
□		換気扇		□		換気扇・照明		□		照明・エアコン	
□		照明・エアコン		□		便器		□		カーテン	
□		コンロ・グリル		□				□		ソファー・家具類	
□		流し台まわり・下収納				洗面所		□		収納棚	
□		冷蔵庫		□		天井・壁・窓・網戸		□		カーペット	
□		電子レンジ・トースター		□		照明		□			
□		食器棚		□		鏡・洗面台				玄関	
□				□		洗面台収納		□		天井・壁・照明・ドア	
		お風呂		□		洗濯機・排水溝		□		たたき	
□		天井・壁・窓・網戸		□				□		表札・ポスト・インターホン	
□		換気扇・照明				寝室・子ども部屋		□		棚・下駄箱	
□		鏡・風呂ドア		□		天井・壁・窓・網戸		□			
□		浴槽		□		照明・エアコン				ベランダ	
□		洗面器・椅子・棚		□		カーテン		□		植木鉢類	
□		浴槽のフタ		□		クローゼット		□		外用物置周辺	
□				□				□			



イベント情報

見学会を開催します

最近注目の平屋のお家が完成しました！コンパクトで誰にとっても暮らしやすく、太陽光発電でエネルギーを生み出し、月々の光熱費が安くなるという省エネ・創エネ・断熱のエコハウスです。お施主様のご厚意で開催させていただきます。ご興味のある方は早めにご予約をお願いします。

案内チラシは
12月7日の
新聞に
入る予定です

★今月もくらら(鳥取県中部地域密着生活情報誌)に載っています！

住まいの相談会を開催します

新築、リフォーム、修繕等ご相談ください！

① 12月2日(土) ② 12月23日(土)
③ 1月13日(土) ④ 1月20日(土)

時間▶AM10:00～PM2:00～の2部制
申し込み方法▶お電話またはホームページからお願いします。＊要予約 ＊各組1組限定

【発行】 思いやりと技術で快適なくらしを提案する
～kind & Technic～
Kind & Technic
カイテクホーム建築設計株式会社
代表取締役 野間田澄幸
〒689-2501
鳥取県東伯郡琴浦町赤碕 777 番地
E-mail：kaitechome@nomakensekkei.com
TEL 0858-55-1096 FAX 0858-55-1254

ホームページ
インスタグラム

まちがいさがしこたえ①左のツリーの星 ②右のツリーの位置 ③右側の手袋 ④Tの英字の色 ⑤子どもの服のボタン