



# らんRun通信

第114号

令和6年6月

カイトクホームから皆様へ暮らしのお役立ち情報をお届けします！



こんにちは。カイトクホーム代表の野間田澄幸です。

先日、鳥取県がおいしい水道水全国1位という記事を見ました。地元が1番という情報はうれしく思います。

また鳥取県の水道水は安全でおいしいという研究結果も出ているようです。その理由として、ペットボトルの水より水道水の方が検査基準が厳しいことと、おいしさを増す二酸化ケイ素が多く含まれていること。さらに、一般的な水道水は川やダムの水を浄水処理していますが、鳥取県はほとんど地下水源からの水のため、おいしさを損なう塩素による消毒が少なく済むようです。

蛇口をひねると、お店で販売している水より高級な水が出てくるというような地域の自然の恵みに感謝です。



代表 野間田澄幸



## 6月の話題 アマガエルが鳴くと本当に雨が降る？

一般的なカエル、例えばトノサマガエルなどは繁殖期の夜に鳴くのが普通ですが、アマガエルは昼間でも鳴き出すことがあります。その理由には2つの説があります。

1つ目の説は、雨が降る時に低気圧域に入り、その気圧の変化をアマガエルが感じ取って鳴く、というものです。

もう1つの説は、カエルの皮膚呼吸に関係があるというものです。カエルは全呼吸の30~50%が皮膚呼吸です。皮膚呼吸では、皮膚から酸素を取り入れ、二酸化炭素を排出することになります。二酸化炭素は特に皮膚を透過しやすいため、雨が近づき湿度が高くなるとガス交換がうまく機能し、皮膚呼吸が楽になります。その結果、より活動的になり、鳴き出すことが多くなるという見方です。

実際の調査によると、カエルが鳴かなかった日の翌日に雨が降った割合は11%、鳴いた日の翌日に雨が降った割合は36%だったといえますので、アマガエルが鳴いた翌日が雨になる確率は高いと言えます。

繁殖期とは違った声の、このアマガエルの鳴き声は『雨鳴き(あまなき)』あるいは、『レインコール(Rain call)』などと呼ばれ、『雨蛙(あまがえる)』の名前通りの大きな特徴と言えます。

## 頭の体操

### まちがいさがし

右の絵と左の絵には違うところが5つあります。どこでしょう？



こたえは さいごのページにあるよ！



梅雨になると洗濯物を室内に干すことが多くなりますよね。しかし室内に干すと、生乾き臭が気になることがあります。そこで今回は、生乾き臭の原因と、生乾き臭を抑えて室内ですっきり乾かすための注意点を伝えます。

### 生乾き臭の原因

生乾き臭の原因は、洗濯物に残った汚れや雑菌です。特に雑菌は普通に洗濯しただけでは落ちず、乾かし紫外線に当たっても残るため、一度洗濯物についてしまうとなかなか減りません。また雑菌は水分が多い状態を好み、洗濯物に残った汚れをエサとします。そのため、洗ったあとの濡れた状態が長いほど、どんどん菌が繁殖してしまい、結果として生乾きの臭いになってしまうのです。

生乾き臭を抑えるためには「短い時間で干すこと」が大切！

### 洗う前の注意点

- ①脱いだ衣類は、洗濯機の中ではなく、通気性のいいランドリーバスケットへ入れましょう。
- ②洗濯機に入れる洗濯物は満タンだと汚れが落ちにくいので、7割くらいにしましょう。
- ③普段の洗剤で臭いが気になる時は、部屋干し用の洗濯洗剤を使うのもおすすめです。
- ④洗濯槽内のカビ汚れなどは、洗濯物に菌が付着する原因となりますので、定期的に洗濯槽のクリーニングをしましょう。

### 干す環境の注意点

- ①室内の風が通りぬける場所に干しましょう。（部屋の隅より真ん中が良い）
- ②エアコンやサーキュレーター、扇風機の風を活用しましょう。
- ③衣類乾燥できる布団乾燥機があれば活用しましょう。
- ④換気扇のあるところに干しましょう。
- ⑤浴室乾燥機を使う場合は、サーキュレーターや扇風機を併用して、空気を循環させる方が早く乾きます。

### 干し方の注意点

- ①脱水が終わったらすぐに洗濯機から取り出して干しましょう。
- ②洗濯機の乾燥モードがあれば、10分ほど使うと乾きが早くなります。
- ③洗濯物が重なる部分を減らし、表面積を広くとった干し方をしましょう。
- ④ピンチハンガーに干す場合、両端には長い洗濯物、真ん中になるにつれて短い洗濯物になるアーチ状に干すと空気が流れやすくなり、乾きが早くなります。
- ⑤洗濯物同士が触れ合っていると乾きにくくなります。最低でも10～15cm程度は間隔を開けて干すようにすると、間を空気が流れるため早く乾くようになりますよ。
- ⑥パーカーなどはフードが重なった部分が乾きにくいので、専用のハンガーなどを使ってフードを持ち上げて干すようにします。100均でもフード用ハンガーがあるので、揃えておくと便利です。

ランドリールームとは、洗濯に関連した家事をするためのスペースです。具体的には、洗濯、乾燥、洗濯用品の収納のほか、アイロンがけをするスペースなどが含まれます。1つのスペースで洗濯まわりの作業ができるため効率的に家事を行えます。また、乾燥させやすい設備や構造にすることで洗濯物の乾燥速度にも影響を与えるといえます。近年、「晴れでも部屋干し派」が増えています。急な天候の悪化や時間帯に左右されず夜でも干すことが出来、花粉や黄砂などの付着の心配もない点にメリットを感じている人が多いようです。



設置するとしたら場所はどこら辺がいいですか？

設置に当たっては、洗濯やほかの家事の動線をもとに場所を選ぶことが大切です。家事の動線を基準にすれば移動や作業がしやすくなるため、便利になるでしょう。キッチンの近くや、洗面所・脱衣場・お風呂の近く、あるいはウォークインクローゼットの近くがいいと言えます。



設備としては、洗濯機のほかに何がありますか？

まず、ランドリールームでは洗濯物から湿気が発生しやすいため、換気や除湿の設備が必要です。その点をふまえると、次の4つの設備が必要になります。



#### ①換気システム

基本的に換気ファンや24時間の換気システムの設置が望ましいですが、設置できない場合はこまめに窓を開けて換気する必要があります。湿気がひどくなると、天井や壁に悪影響が出る場合があります。

#### ②除湿乾燥機

換気システムに加えて、除湿乾燥機を併用すると湿気対策が強化できます。「換気扇+除湿乾燥機」の場合でも一般的な室内干しの洗濯物は乾燥までに8時間程度かかります。



#### ③物干しユニット(竿)

ランドリールームには洗濯物を干すための物干しユニットを取り付けるケースが多くあります。既存の部屋にも取り付けることはできますが、天井に埋め込むタイプにすると、見栄えもよく、耐久性も高くなり、洗濯物の重みに耐えられるというメリットもあります。

#### ④作業台

干した洗濯物をたたむための作業台や、たたんだ洗濯物を一時的に置いておくスペースも設置すると、ランドリールームでの作業が楽になります。



ランドリールーム(スペース)はリノベーションで新設が可能です。お家の間取りや、生活スタイルに合わせて作ると、家事の負担がかなり軽減されます。ご興味のある方は、お気軽にカイトクホームへご相談ください！

先日、三朝ヨーグルトに行ってきました。お土産で頂いたときに、本当にビックリするくらいおいしくて、絶対行ってみたいと思っていました。

古くからある温泉街にひととき都会的なムード漂うおしゃれな雰囲気のお店で、窓から景色を楽しみながらいただくこともできます。是非お出かけください♪



三朝温泉街の中にある

ヨーグルト専門店「三朝ヨーグルト」

〒682-0123 鳥取県東伯郡三朝町三朝901番地1  
TEL.080-6243-4758

《営業時間》物販…10時～17時  
カフェ…12時～16時(ラストオーダー15時30分)  
《カフェ》座席数20席  
《定休日》火曜日・水曜日  
《駐車場》なし  
※近隣に三朝温泉多目的駐車場(1時間無料)がございますのでこちらをご利用くださいませ  
《ホームページ》<https://www.misasayogurt.com/>

三朝ヨーグルト 検索



お店内・地図：パンフレットより

★今月もくらら(鳥取県中部地域密着生活情報誌)に載っています！



年じゅう快適な平屋の住まい

道路へ続く緩やかなスロープと、玄関前の目隠しフェンスで安心・安全！  
※写真は当社の新築実例です  
カイトクホームがあなたの想いをカタチにします

【住まいの無料相談会】  
新築・リフォーム・修繕等ご相談ください

①6月1日(土) ②6月15日(土)

【時間】10時～14時～の2部制  
申し込み方法▶電話またはホームページ

住まいの相談会を開催します

新築、リフォーム、修繕等ご相談ください！  
① 6月1日(土) ② 6月15日(土)  
③ 7月6日(土) ④ 7月20日(土)  
時間▶AM10:00～PM2:00～の2部制  
申し込み方法▶お電話またはホームページ  
からお願いします。\*要予約 \*各時間1組限定

【発行】 思いやりと技術で快適な暮らしを提案する



カイトクホーム建築設計株式会社

〒689-2501  
鳥取県東伯郡琴浦町赤碕 777 番地  
E-mail: kaitechome@nomakensekkei.com

TEL 0858-55-1096 FAX 0858-55-1254

ホームページ



Instagram



まちがいがしこたえ ①右側の女の子のかみかざり ②右側の女の子の靴の下  
③左側の女の子の左耳 ④左側の女の子が持っているひも ⑤左下のアジサイの葉

